

Tidak Harus ke Klinik dan RS, Kini Ibu Hamil Sudah Bisa Periksa USG di Puskesmas

Saat ini mayoritas puskesmas di Indonesia sudah dilengkapi alat ultrasonografi atau USG untuk menurunkan angka kematian ibu dan anak.

JAKARTA (IM) - Kabar baik dibagikan Kementerian Kesehatan atau Kemenkes RI, karena mayoritas puskesmas di Indonesia sudah dilengkapi alat ultrasonografi atau USG untuk menurunkan angka kematian ibu dan anak.

Diungkap langsung Menteri Kesehatan atau Menkes Budi Gunadi Sadikin bahwa

lebih dari setengah atau tepatnya 66,7 persen atau 6.886 dari total seluruh puskesmas Indonesia sudah tersedia USG untuk ibu hamil di akhir 2022.

Pengadalan alat USG di puskesmas juga akan terus digenot, sehingga alat untuk pemeriksaan antenatal agar pemeriksaan ibu hamil bisa lebih berkualitas dan

rutin di pelayanan kesehatan terdekat.

Rencananya pemenuhan USG di 2023 ditargetkan 1.943 Puskesmas, dan tahun 2024 sebanyak 1.492 Puskesmas.

“Nantinya akan terlihat dan terdeteksi lebih cepat pada saat hamil apabila ada kelainan dan risiko komplikasi persalinan yang mungkin terjadi,” ujar Menkes Budi melalui keterangannya, Kamis (19/1).

Pemeriksaan ibu hamil atau antenatal care (ANC) wajib dilakukan, karena Kemenkes menetapkan minimal ibu hamil harus

melakukan 6 kali pemeriksaan selama periode kehamilan. Termasuk minimal 2 diantaranya pemeriksaan harus dilakukan oleh dokter kandungan.

Inilah sebabnya, pemenuhan alat USG ini juga dibarengi dengan pelatihan dokter saat menggunakan alat, yang jumlahnya sudah terpenuhi 42 persen atau 4.392 dari total seluruh puskesmas di Indonesia.

Perlu diketahui, program ini jadi salah satu agenda utama SDGs yaitu guna menurunkan angka kematian ibu dan kematian balita.

Pemeriksaan antenatal

yang berkualitas dan teratur selama kehamilan akan menentukan status kesehatan ibu hamil dan bayi yang dilahirkan.

Hingga saat ini, Angka Kematian Ibu (AKI) masih di kisaran 305 per 100.000 Kelahiran Hidup, belum mencapai target yang ditentukan yaitu 183 per 100.000 KH di tahun 2024.

Demikian juga bayi dan balita yang masih harus diselamatkan dari kematian. Target kematian Ibu dan anak dilakukan melalui intervensi spesifik yang dilakukan saat dan sebelum kelahiran. ● tom

WHO: Orang Indonesia Konsumsi Garam Berlebih, Termasuk Anak

JAKARTA (IM) - Data Badan Kesehatan Dunia (WHO) tentang Population Sodium Reduction Strategy in South East-Asia Region menunjukkan rata-rata orang Indonesia mengonsumsi garam dua kali lipat lebih besar dari batas anjuran WHO. Sebanyak 5 dari 10 orang Indonesia mengonsumsi garam lebih dari 5 gram per hari.

Padahal rekomendasi WHO adalah mengurangi konsumsi sodium atau natrium sampai kurang dari dua gram per hari atau 5

gram per hari garam. Salah satu sumber natrium berasal dari garam. Selain WHO, Kementerian Kesehatan RI juga telah memberikan anjuran anjuran batas konsumsi garam adalah 2000 mg natrium atau setara dengan garam satu sendok teh per orang per hari (5 gram per orang per hari).

“Fakta menarik lainnya adalah 24 persen anak Indonesia usia 5 sampai 12 tahun mengonsumsi garam lebih besar dari 5 gram per hari,” ungkap Ahli Gizi dan Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul-Jakarta,

Nazhif Gifari, SGz, MSI dalam Acara Media Gathering Lebih Dekat dengan NIKU-PLUS Ajinomoto, Selasa (17/1/2023).

Menurutnya, konsumsi garam berlebih di Indonesia terutama pada anak-anak salah satunya berasal dari jajanan anak yang tinggi garam. Misalnya jajanan yang digoreng yang biasa di jajakan di jalan, di rumah atau di sekolah.

“Makanan-makanan kemasan yang tinggi natrium, bentuknya macam-macam ada yang digoreng dan lainnya yang tinggi natrium,”

tambahnya.

Konsumsi natrium ini, menurutnya harus dibatasi bukan hanya pada orang dewasa tapi juga pada anak-anak karena membahayakan kesehatan. “Karena itu orang tua harus tahu dulu sebelum anaknya beli, orang tua ketika jemput makanan ini xaja nih, boleh,” ujarnya.

Nazhif menyarankan orang tua untuk memberikan anak jajanan sehat pada anak. Misalnya orang tua membawakan bekal buah potong yang tidak sulit untuk dibawa dan dimakan. Mis-

alnya buah pisang, jeruk, salad dan lainnya.

“Buah-buahan yang sangat baik untuk kita sendiri baik pertumbuhan maupun perkembangannya,” ujarnya. Jadi, lanjutnya, lebih baik bawa bekal sendiri daripada jajan.

Tujuan mengurangi konsumsi sodium ini untuk mengurangi risiko hipertensi, diabetes, gagal ginjal dan penyakit kardiovaskular seperti stroke dan jantung koroner pada usia dewasa sesuai dengan rekomendasi WHO. ● tom

SAMBUNGAN

collaborator karena tak memiliki dampak untuk meredakan hukuman.

“Itu yang kami khawatirkan, apabila dalam Undang-Undang (Perlindungan Saksi Korban) yang sudah disebutkan (keringanan seorang JC) itu tidak dirujuk (dalam tuntutan) sehingga kemudian orang

LPSK Khawatir Tuntutan Eliezer Bikin...

akan berpikir dua kali sejauh mana menjadi JC berdampak pada pemicidannya,” ujar Edwin.

Dalam perkara ini, Bharada E dinilai Jaks terdakwa dengan sengaja dan dengan rencana lebih dahulu merampas nyawa orang lain sebagaimana dakwaan Pasal 340

KUHP. Pasal 340 berbunyi, “Barang siapa sengaja dan dengan rencana lebih dahulu merampas nyawa orang lain, diancam karena pembunuhan dengan rencana, dengan pidana mati atau pidana penjara seumur hidup atau selama waktu tertentu, paling lama dua puluh tahun”.

Dalam surat tuntutan 12 tahun penjara itu, Bharada E disebutkan menembak Brigadir J atas perintah Ferdj Sambo yang saat itu masih menjabat sebagai Kadiv Propam Polri.

Peristiwa pembunuhan disebut terjadi lantaran adanya cerita sepihak dari istri Ferdj

DARI HAL 1

Sambo, Putri Candrawathi, yang mengaku dilecehkan oleh Brigadir J di Magelang pada 7 Juli 2022.

Ferdj Sambo kemudian marah dan merencanakan pembunuhan terhadap Yosua yang melibatkan Richard Eliezer, Ricky Rizal, dan Kwat Ma'rif. ● mar

SAMBUNGAN

KPK Setop Laporan Dugaan Suap...

Terlebih, belum adanya bukti penerimaan ataupun pemberian suap dalam laporan tersebut.

“Apalagi lagi hanya menyebut amplop, apapun amplop isinya tidak tahu,” kata Ali.

Diketahui sebelumnya, TAMPAP (Tim Advokat Penegakan Hukum dan Keadilan Keadilan) melaporkan upaya penyuaan yang dilakukan Ferdj Sambo terhadap petugas LPSK ke KPK. Berdasarkan informasi yang dikantongi TAMPAP, Sambo berupaya menyuaup petugas LPSK lewat stafnya.

“TAMPAP mendatangi KPK untuk memberikan laporan atau pengaduan terhadap masalah penyuaan atau mencoba melakukan penyuaan yang dilakukan oleh salah seorang dari stafnya Ferdj Sambo di ruangan Ferdj Sambo, ruangan tunggu Ferdj Sambo pada 13 Juli

yang lalu,” ucap Koordinator TAMPAP Robert Ketyimu di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, 15 Agustus 2022.

Dibeberkan Robert, upaya penyuaan terjadi ketika petugas LPSK mendatangi kantor Ferdj Sambo di Mabes Polri, Jakarta Selatan.

Upaya penyuaan diduga berkaitan dengan permohonan perlindungan terhadap istri Ferdj Sambo, Putri Candrawathi dan ajudan Ferdj Sambo, Bharada Eliezer alias Bharada E.

“Ketika itu selesai pertemuan lalu kemudian kedua staf LPSK tersebut disodorkan oleh seseorang dua amplop berwarna cokelat dan di dalamnya terdapat uang yang kira-kira tebalnya 1 centimeter, dan pada waktu itu kedua LPSK itu mereka gemetar dengan melihat dikasih amplop itu gemetar dan minta supaya dikembalikan supaya dikembalikan pulang,” ucap Robert. O-mar

Mahfud MD Minta Propam Polri...

“Kemudian juga perlu diperiksa penyidik perkara ini karena telah memberikan penjelasan yang oleh hakim praperadilan dijadikan dasar bahwa pencabutan SP3 hanya berdasarkan hasil rakor (rapat koordinasi) di Kemenko Polhukam,” ucap Mahfud.

Sementara itu, dalam faktanya, rapat koordinasi di Kemenko Polhukam tersebut hanya menyamakan persepsi bahwa penanganannya salah.

Pemerintah, melalui Mahfud, juga meminta meminta agar kasus pemerkosaan pegawai perempuan di Kemenkop UKM diproses lagi.

Diketahui, perkara terse-

but kembali dihentikan usai majelis hakim Pengadilan Negeri Bogor (PN Bogor) menerima gugatan dan mengabulkan permohonan praperadilan yang diajukan tiga terdakwa.

“Kami berdasarkan hasil rapat koordinasi akan terus mendorong bahwa perkara ini dilanjutkan, untuk di proses kembali sesuai dengan laporan korban,” ujar Mahfud.

Mahfud menyebutkan bahwa praperadilan tersebut belum memutuskan pokok atau substansi perkara.

“Sehingga jika proses ini dilanjutkan kembali, maka tidak dapat dikatakan nebis in idem, karena memang

pokok perkaranya yaitu kejahatan sesuai dengan Pasal 286 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) itu belum pernah disidangkan. Itu untuk perkaranya,” kata Mahfud.

Sebelumnya, majelis hakim PN Bogor menerima gugatan dan mengabulkan permohonan praperadilan yang diajukan tiga terdakwa kasus pemerkosaan pegawai perempuan di Kemenkop UKM.

Dengan dikabulkannya gugatan praperadilan itu, maka status terdakwa kasus pemerkosaan ketiganya menjadi gugur.

Dikutip dari situs resmi PN Bogor, gugatan itu terdada

dalam Sistem Informasi Penanganan Perkara Pengadilan (SIPP) Negeri Kota Bogor dengan nomor perkara 5/Pid.Pra/2022/PN Bgr yang terdaftar tanggal 23 Desember 2022.

Pemohon dalam gugatan praperadilan itu adalah Zaka Pringga Arbi alias Zaka Bin Izul Arbi, Wahid Hasyim Bin Zaenudin Hasyim, dan Muhammad Fiqar Bin Firmansyah. Sementara tergugat dalam kasus itu adalah Kepala Kepolisian Resor Bogor Kota.

“Menerima dan mengabulkan permohonan praperadilan dari para pemohon. Menyatakan sah Surat Perintah Penghentian Penyidikan

Ditemukan, Ada 92 Sarang...

antara 15 sentimeter dan 17 sentimeter (6 inci dan 6,7 inci), kemungkinan milik sejumlah spesies titanosaurus.

Penulis studi utama Guntupalli Prasad, ahli paleontologi di departemen geologi di Universitas Delhi mengatakan, jumlah telur di setiap sarang berkisar antara satu hingga 20 telur. Selain itu, banyak sarang ditemukan berdekatan.

Temuan tersebut sekaligus mengungkapkan bahwa titanosaurus, di antara dinosaurus terbesar yang pernah hidup, tidak selalu menjadi induk yang paling penuh perhatian.

“Karena titanosaurus berukuran besar, sarang yang jaraknya berdekatan tidak akan memungkinkan mereka mengunjungi sarang untuk bermanuver dan mengamati telur atau memberi makan tukik ... karena induknya akan menginjak telur dan menginjak-injaknya,” terangnya, dikutip CNN.

Prasad mengatakan satu telur tertentu - yang dikenal sebagai ovum-in-ovo, atau telur-dalam-telur - yang dipelajari tim menunjukkan perilaku reproduksi seperti burung.

Beberapa dinosaurus

mungkin bertelur secara berurutan.

Bentuk ovum-in-ovo terjadi pada burung ketika telur tertanam di telur lain yang masih dalam proses pembentukan sebelum diletakkan.

Telur-telur itu akan diletakkan di tanah datar berawa dan dikubur di lubang dangkal, mirip dengan tempat bersarang buaya modern. Tetapi tidak seperti burung dan buaya, yang sama-sama mengerami telurnya.

Prasad mengatakan, berdasarkan karakteristik fisik sarangnya, titanosaurus kemungkinan besar

bertelur dan kemudian meninggalkan bayi dinosaurus untuk menjaga diri mereka sendiri - meskipun diperlukan lebih banyak data untuk memastikan.

Dr. Darla Zelenitsky, seorang profesor paleobiologi dinosaurus di University of Calgary di Kanada, yang mempelajari telur dinosaurus, mengatakan menemukan sarang dinosaurus dalam jumlah yang sangat besar adalah hal yang tidak biasa, karena kondisi pelestarian harus “tepat” untuk mengubah semua telur

halus menjadi fosil.

Zelenitsky tidak terlibat dalam penelitian tersebut.

Sebelumnya, telur dinosaurus pertama di wilayah tersebut ditemukan pada 1990-an, tetapi studi terbaru berfokus pada situs sarang di distrik Dhar di negara bagian Madhya Pradesh, tempat penggalian dan kerja lapangan dilakukan pada 2017, 2018, dan 2020.

Telur yang ditemukan di sana terawetkan dengan sangat baik sehingga tim dapat mendeteksi fragmen protein yang terdegradasi dari kulit telur. ● osm

Geger Keracunan di Bekasi, Ternyata Ada...

malam di rumahnya masing-masing. Dari keterangan tersangka, diketahui jika selain korban satu keluarga yang diracun di Bantar Gebang, Bekasi, ternyata ada korban lainnya yang sudah dikubur pelaku di halaman rumahnya.

Polisi pun membongkar titik yang ditunjukkan pelaku dan menemukan tiga jenazah dari rumah WWN dan S yang lokasinya tidak berjau-

han. Dari informasi yang dihimpun terungkap kalau S merupakan paman dari Iis, yang merupakan istri keempat dari WWN.

Kapolres Cianjur AKBP Doni Hermawan, mengatakan dari dua titik rumah pelaku, terdapat tiga lubang. Namun hanya ada dua lubang atau makam yang terdapat jenazah korban.

“Total ada tiga jenazah yang ditemukan, apakah ma-

sih ada korban lain masih diselidiki. Untuk lebih lengkapnya nanti dari Polda Metro Jaya yang akan menyampaikan,” ujarnya saat ditemui di lokasi, Kamis (19/1).

Sementara itu, lubang atau kuburan para korban itu terdapat di samping rumah para WWW.

Istri Tidak Tahu

Iis (42) istri lainnya dari WWN, mengaku tidak tahu

jika di samping rumahnya ada kuburan orang yang diduga dibunuh sang suami yang menikahinya sejak 2005 lalu.

“Saya tidak tahu ada makam di situ, soalnya saat gali lubang katanya untuk septic tank. Dikuburnya kapan juga tidak tahu, tapi kalau menggalinya sekitar dua bulan lalu,” katanya.

Dia mengungkapkan jika satu jenazah dibawa dari lubang yang berada di samp-

ing rumahnya. Sedangkan dua jenazah lainnya dibawa dari rumah pelaku S yang tidak lain masih kerabat dari Iis.

“Ada tiga jenazah, dari sini (rumah Iis dan WWN) satu jenazah dan dua jenazah dari rumah S,” katanya.

Ketiga jenazah langsung dibawa oleh pihak kepolisian. Ketiga jenazah tersebut akan diotopsi untuk memastikan penyebab kematiannya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN dan SA-MARINDA** (Cv Gama Abadi, Ali/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Beni Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM